



当たり前前の有難さに気づく禅の教え

～コロナ禍でもマインドフルに生きる幸せのを見つけ方～



【講師】

泰丘 良玄 氏

1983年愛知県にあるお寺の家に生まれる。慶應義塾大学理工学部を卒業後、花園大学文学部国際禅学科を卒業。その後、名古屋にある徳源寺専門道場にて参禅修行。理系から仏門の道に入った異色の経歴の持ち主。室町時代からつづく禅寺の副住職を務めており、爽やかな風貌から特に若い世代に分かりやすく仏教や禅の教えを広めている。

テレビ朝日系列「ぶっちゃけ寺」のレギュラー出演を経て、フジテレビ系列「バイキング」等でのコメンテーターといった各種メディアでの活躍や文化センターでの講座を開く傍ら、実家の後継として、檀家さんのケアに努め、日々仏教の教えの大切さを伝え続けている。旬のキーワードである「マインドフルネス」も軸に、どこでも気楽にできる立位の心の鎖め方など、シゴトでもプライベートでも活用できる内容とあって、若手社員を中心に人気が高い。

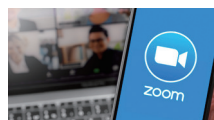


10月25日(火) 13:00 ~ 14:30 / ライブ配信

受講ご希望の方は、事前登録をお願いします。

お申込み締切日 / 10月20日(木) 17:00

応募多数の場合は締切日前にご応募を締め切らせていただく場合がございます。



ライブ配信は、Zoomを使用していきます。

Zoom アカウントをお持ちでない方はセミナー前にZoomをダウンロードして準備をお願いします。

*セミナー受講のお申込は・・・

<https://www.nba.gr.jp/report/seminar202210/>

にアクセスいただき必要事項をご記入の上、送信してください。

● スマホからお申し込みいただく場合は、右のQRをご利用ください。……………▶

ライブ配信を申込された方には、後日アーカイブのURLが送信されます。当日急遽予定が入り見逃された方はご利用ください。(一週間期間限定)

